


FOREVER



 БЪЛГАРИЯ

Януари 2017 | Брой 180

**ГОТОВИ ЛИ СТЕ
ДА ВЛЕЗЕТЕ
ВЪВ ФОРМА?
БЪДЕТЕ ФОРЕВЪР Ф.И.Т.**

**ЦЕННОСТИТЕ
на ФОРЕВЪР**

**МЕЧТАТА Е
ПЛАН ЗА РАБОТА!
ЕЛЕНКА ЖЕКОВА**



Общ групов обем

	Ниво
1. Димитър Механджийски (2)	Соринг Мениджър
2. Цветанка и Емил Бурназки (1)	Сеньор Мениджър
3. Петя Йонкова (3)	Сеньор Мениджър
4. Ирена и Петър Спасови (7)	Сеньор Мениджър
5. Златка и Златко Горанови (8)	Мениджър
6. Милен и Галина Царевски (6)	Сеньор Мениджър
7. Антоанета и Васил Василеви (5)	Мениджър
8. Добринка Славова (10)	Мениджър
9. Антония и Димитър Димитрови (9)	Сеньор Мениджър „Орел“
10. Васил Парушев (4)	Сеньор Мениджър



Димитър Механджийски

Немениджърски точки

	Ниво
1. Цветанка и Емил Бурназки (1)	Сеньор Мениджър
2. Васил Парушев (4)	Сеньор Мениджър
3. Златинка и Галин Радеви (3)	Мениджър
4. Милен и Галина Царевски (8)	Сеньор Мениджър
5. Надежда и Милко Добреви (7)	Мениджър
6. Рени Господинова (нов)	Мениджър
7. Христина и Димитър Зареви (9)	Мениджър
8. Галина и Димитър Димитрови (6)	Мениджър
9. Васил Колев (нов)	Мениджър
10. Виолина Минковска (-)	Мениджър

Класациите включват само АКТИВНИТЕ собственици на Форевър бизнес (в скоби е позицията от предходния месец)

Спонсори на месеца

спонсорирани най-много нови Асистент Супервайзори

Ниво	Брой
1. Анета Иванова	6
2. Димитър Дерменджиев	5
3. Божидар Юруков	3
Васил Парушев	3
Виолина Минковска	3
Десислава и Иван Маркови	3
Сузана Григорова-Кръстева и Валентин Кръстев	3
Яна Велева-Каменова и Камен Каменов	3

4^{б.т.}

лидерски клуб

ТРЕТО НИВО (4 б.т. ДВАНАЙСЕТ поредни месеца)

ЯНУАРИ-ДЕКЕМВРИ

Васил Колев



ВТОРО НИВО (4 б.т. ШЕСТ поредни месеца)

ЮЛИ-ДЕКЕМВРИ

Антоанета Даракова, Снежана Крумова



ПЪРВО НИВО (4 б.т. ТРИ поредни месеца)

ОКТОМВРИ-ДЕКЕМВРИ

Анета Иванова, Борислав Петров, Сузана Григорова-Кръстева и Валентин Кръстев, Детелина и Иван Йорданови, Йордан Велков, Росица Петрова



ФОРЕВЪР ЛИВИНГ ПРОДЪКТС БЪЛГАРИЯ ЕООД

Адрес:

ул. „Бурел“ 41Б
1408 София
тел: 02 / 954 95 80
02 / 953 18 14
02 / 491 20 01
факс: 02 / 954 96 68
e-mail: flpb@flp.bg
www.flp.bg
www.foreverliving.com

За контакти:

Стефан Стаев
Даниела Станкова
Калин Марев
Николай Бързев
Теодор Атанасов
Мая Младенова
Мария Василева
Деница Проданова
Деян Колев
Димитрина Дончева

Управляващ директор, e-mail: staev@flp.bg
Гл. счетоводител, e-mail: dmladenova@flp.bg
Продажби и логистика, e-mail: kmarev@flp.bg
Продуктов център
Склад
Информация и подкрепа, e-mail: mmladenova@flp.bg
Събития и международно спонсориране, e-mail: mstancheva@flp.bg
Информация, месечен бюлетин, e-mail: ddabizheva@flp.bg
Информационни системи и счетоводство, e-mail: dkolev@flp.bg
Поръчки по телефона, информация, e-mail: ddoncheva@flp.bg

РАБОТНО ВРЕМЕ

Офис: понеделник до петък от 09:00 до 19:00 часа
Продуктов център: понеделник от 10:00 до 19:00 часа
вторник до петък от 09:30 до 19:00 часа

БАНКОВИ СМЕТКИ:

Банка: Райфайзенбанк
IBAN: BG84RZBB91551061008228
Банка: БПБ
IBAN: BG86BPI79401047341101

Съдържанието на тази публикация е предназначено единствено за образователни цели, а не като търговско средство или материал, свързан с продажби. За да се избегне изваждането на тази информация от контекст, не се препоръчва копирането или използването на части от нея без наличието на предварително писмено разрешение от Форевър Ливинг ПродъкТС България. Консултирайте се с лекар преди употребата с медицински цели на който и да било от споменатите тук продукти.

ФЛП България благодарни на собствениците на Форевър бизнес, допринесли за съставянето на този брой: Илиана Веселинова.

Дарът време

Помните ли филма отпреди няколко години за младеж с дистанционно, което може да управлява времето? Май се казваше „Щрак“. Като се замисля за нещата, които се случват във Форевър по света, ми се иска да можем да взема назаем това дистанционно и да забавя времето, за да успявам да посещавам всички ви всяка година. А си представете, ако можем да използваме дистанционното и да превъртаме напред времето, за да минаваме малко по-бързо през трудните моменти.

Но съм забелязал, че когато минаваме през тежки периоди, ние ставаме по-смирени, добри и благодарни. И сигурно ще се съгласите, че всичко това са чудесни качества. Затова може би няма нужда да превъртаме времето с дистанционното, може би просто трябва да сме малко по-търпеливи.

Сещам се и за един цитат, който гласи: „Лошата новина е, че времето лети. Добрата е, че ти си пилотът.“

Каква велика мисъл! Може да не контролираме времето, но от нас зависи какво ще правим с него. Възползвайте се от свежата перспектива, която новата година открива пред вас. Отделете миг за равносметка на направеното през 2016-а – за какви заслужаващи си неща сте отделяли време и кои моменти можехте да посветите на нещо по-добро? Как можете да използвате дарбите и уменията си, за да се отблагодарявате на хората около себе си?

За Нова година искаме да отправим към вас молба да споделяте талантите си и да сте готови да вдъхновявате хората, където и да идете. Собствениците на Форевър бизнес са милиони, а по света има и много наши служители, приятели и роднини, които могат да се превърнат в положителна сила за добро, ако имаме желание да споделяме с другите това, което притежаваме. Постижимото е безгранично, когато даваме с желание. Всъщност именно това е същността на успеха – охотно да споделяме талантите, дарбите и възможностите си с останалите. Това обогатява техния живот и така на свой ред обогатява и нашия.

Макар празниците да са зад гърба ни, чрез Форевър имаме възможност да даряваме през цялата година.

Давайте подкрепа. Споделяйте доброта. Повдигайте увереността. Бъдете поддръжник. Отделяйте от времето си.

Това са подаръците, които ще имат истински и траен ефект дълго след като дребните играчки и електроника са забравени. Това са подаръците, които имат потенциала действително да променят животи.

Благодаря за приноса ви през 2016 г. и очакваме с нетърпение да работим и споделяме с вас през предстоящата година и след това.

Завинаги ваш,



Рекс Моън

Главен изпълнителен директор на ФЛП



Собственици на ФБ, преминали на **ПО-ВИСОКО НИВО** декември 2016 г.

СЕНЬОР МЕНИДЖЪР

спонсор

град

Васил Парушев *Татяна Маринова* София



МЕНИДЖЪР

спонсор

град

Васил Колев *Васил Парушев* София
 Виолина Минковска *Милка Кънева* Габрово
 Диана и Иван Стойкови *Соня Косанова* София
 Елена Димитрова *Галина и Димитър Димитрови* София
 Рени Господинова *Надежда и Милко Добреви* Варна
 Сузана Григорова-Кръстева и Валентин Кръстев *Стойка Адамова и Павел Димитров* Монтана



АСИСТЕНТ МЕНИДЖЪР

спонсор

град

Анета Иванова *Сузана Григорова-Кръстева и Валентин Кръстев* Монтана
 Йордан Узунов *Елена Димитрова* Гоце Делчев
 Надежда Николова *Калин Стоянов* София
 Калин Стоянов *Васил Колев* София
 Павлина Христова и Данаил Енев *Виолина Минковска* Добрич



СУПЕРВАЙЗОР

Билиана Казакова-Угринска *Лазарина Ванчева* *Красимира и Илиян Илиев* *Екатерина Цецулова*
 Бисерка Борисова *Мария Попова* *Светла Тотова* *Янка Христова*
 Борислав Петров *Мартин Узунов* *Снежанка Николова* *Геновева и Румен Рашееви*
 Десислава и Иван Маркови *Пенка Борисова* *Мария Тотева* *Билиана Казакова-Угринска*
 Димитър Коцев *Николай Гешев* *Теодор Недев* *Бисерка Борисова*
 Калоян Ангелов *Ружка Тодорова* *Яна Стойкова-Танева* *Борислав Петров*



АСИСТЕНТ СУПЕРВАЙЗОР

Албена Александрова	Виолета Крумова	Ивона Лозанова	Невена Костова	Симеон
Албена Дамянова	Владимир Нецов	Йордан Марчев	Невсе Люманкова	Николов
Албена Стоева	Габриела Велчева	Йордан Миланов	Недялка Каланова	Симеон Петров
Амедия Пашова	Гергана Кирицова-Григорова	Йорданка Танкова	Нели Маринова	Славей Ценова
Ани Милошева	Даниел Йорданов	Калина Васева	Нели Станчева	Снежанка Тодорова
Ани Юркова	Даниела Алексиева	Калинка Иванова	Николай Мурджев	Станимира Станчева
Антонела Антонова	Даниела Палашурова	Корнелия Йовкова	Нина Василева	Стефан Петков
Ася Балтаджиева	Десислава Джурова	Кристина Ялъмова	Осман Османов	Стефан Цветанов
Атанас Атанасчев	Димитринка Катранджиева	Кръстьо Кръстев	Павлина Илчева	Стефанка Келчева
Афизе Качан	Димитринка Монова	Лидия Димитрова	Пенка и Иван Янчеви	Стефка Стефанова
Бистра Найденова	Димитър Боянов	Лидия Магдалинина	Пепа Николаева	Стилиян Рангелов
Благородка Захариева	Димитър Джонев	Лилия Георгиева	Петър Парчев	Стоянка Андреева
Богданка Тодорова	Дора Ташкова	Лиляна Боцева	Петър Петров	Тамара Димитрова
Борислав Вълков	Ели Галева	Люба Гигова	Петър Терзиев	Теодор Кьосев
Булганин Христов	Емил Кирчев	Любомир Цонев	Петя Тодорова	Тинка Стоянова
Валентина Давидкова	Зорница Василева	Магдалена Стоянова	Радина Йорданова	Тихомир Тодоров
Ваня Иванова	Зорница Монева	Мариам-Амина Уейсо	Радка Отузбирова	Фикрие Джуркина
Ваня Савова	Зорница Николова	Марийка Йосифова	Радостин Петков	Хриса Иванова
Василка Дачева	Ивайло Иванов	Мария Младенова	Радостина Велкова	Христина Църова
Весела Петрова	Иван Бочев	Мария Ходжева	Радостина и Иван	Христо Христов
Веселина Джинска	Иван Дойчев	Мая Шерифи	Щереви	Цанко Костадинов
Веска Момчева	Иван Пеев	Миглена Михайлова	Рени Анева	Цветомир Колев
Виктория Тодорова	Иван Тотев	Миглена Стоянова	Румяна Лазарова	Цеца Бонева-Ненкова
Вили Личева	Иванка Георгиева	Мирела Божинова	Румяна Николова	Янка Грудева
Виолета Димитрова	Иванка Михова и Камен Калев	Надя Иванова	Силвия Мартинова	Янка Русева



Форевър става все по-добра!

От 1 януари 2017 г. за издигане до нива Супервайзор, Асистент Мениджър и Мениджър ще можете да използвате глобалните си бонусни точки от всички държави, в които имате екипи!

Искате още добри новини? Въпреки че тази промяна в политиката влиза в сила на 1 януари 2017-а, ще ви позволим да броите и декемврийските си точки за издигане в ниво!

Сега вече нищо не ви пречи да изграждате глобален бизнес!



Удвоете

БИЗНЕСА СИ!



СТЕФАН И ТАНЯ СТАЕВИ

Уважаеми собственици на Форевър бизнес, скъпи приятели,

Изпратихме най-успешната година в историята на Форевър България – 2016-а!

Ръстът на общия ни бизнес е 18%, сбъднатите мечти са стотици, а хората около нас, които се чувстват и изглеждат по-добре с продуктите на Форевър, са хиляди! Всичко това е повод за удовлетворение и радост, но още по-голямо е задоволството ни от факта, че заедно сме част от мисията на един изключителен човек – Рекс Моън, създаде Форевър Ливинг Продъктс преди повече от 38 години. Тогава той обединява двете основни цели в живота си: да предостави на хората достъпни възможности и за по-добро здраве, и за финансова независимост. Осъществява ги, като създава природни алтернативи за повече жизненост под формата на висококачествени продукти и начин за печелене на

добри доходи чрез лесен и щедър бизнес план. В допълнение предоставя на всеки и шанса да помага и на другите да бъдат по-здрав и по-богати.

Дългата история на успеха на Форевър в България и по света ни дава още по-голяма увереност, че сме на правилното място в най-правилния момент. Тази увереност е толкова голяма, че Рекс и управителният съвет на компанията отправят към всички нас, собствениците на Форевър бизнес по целия свят, едно изключително смело предизвикателство за 2017 година. То звучи така:

УДВОЕТЕ БИЗНЕСА СИ!

Започнете 2017 година с действия, ентузиазъм и увереност в способностите си! Планирайте бизнеса си така, че възможно най-бързо да удвоите обема му. За вас и хората

около вас това би означавало два пъти по-големи възможности да живеете по начина, по който мечтаете. Използвайте моментума, в който се намира бизнесът ни в България и Македония, и още тази година постигнете по-високо ниво в маркетинговия план, станете Мениджър ОРЕЛ, спечелете дългосрочната програма за стимулиране, квалифицирайте се за Глобалното рали. Ако всички заедно обединим усилията си под това мото, обещаваме ви, че още тази година имаме потенциала да станем част и от програма Президентски бонус!

2017-а ни посреща със страхотни възможности. Никога досега моментът не е бил по-подходящ да направим нещо, което да промени живота ни напълно. Работете здраво, бъдете последователни и дисциплинирани, положете необходимите усилия и със сигурност предстоящата година ще бъде година, която няма да искате да забравите никога!

Удвоете бизнеса си!

Вярваме във вас и сме убедени, че всеки един от вас го може!

С Форевър!

С обич и винаги с Вас,

Стефан и Таня Стаеви
и целият екип на Форевър
в България и Македония



ОТКРИТИ ПРЕДСТАВЯНИЯ

ПЛОВДИВ

5 февруари 2017 г.

Зала „Пълдин“, х-л „Санкт Петербург“

13:00-14:00 ч. - Представяне на възможностите

14:30-15:30 ч. - Продуктово обучение

16:00-17:00 ч. - Бърз старт

СОФИЯ

18 февруари 2017 г.

Зала „Киев“, парк-хотел „Москва“

11:00-12:00 ч. - Представяне на възможностите

12:30-13:30 ч. - Продуктово обучение

14:00-15:00 ч. - Бърз старт

ВАРНА

11 февруари 2017 г.

Зала „Перла“, х-л „Аква“

12:00-13:00 ч. - Представяне на възможностите

13:30-14:30 ч. - Бърз старт

15:00-16:00 ч. - Продуктово обучение

БУРГАС

12 февруари 2017 г.

Конферентна зала, х-л „Бургас“

13:00-14:00 ч. - Представяне на възможностите

14:30-15:30 ч. - Продуктово обучение

16:00-17:00 ч. - Бърз старт

ВЕЛИКО ТЪРНОВО

12 февруари 2017 г.

Заседателна зала, х-л „Панорама“

13:00-14:00 ч. - Представяне на възможностите

14:30-15:30 ч. - Продуктово обучение

16:00-17:00 ч. - Бърз старт



FOREVER™

Помислете върху това...



„Има само два дни в годината, в които нищо не може да бъде направено. Единият се нарича вчера, а другият се нарича утре. Днес е точният ден да обичаш, да вярваш, да действаш и най-вече – да живееш.“

Далай Лама

„Основните хранителни вещества, от които тялото ви се нуждае, за да произвежда хормони на щитовидната жлеза, да ги превърне в активна форма и да им позволи да навлязат в клетките и да се свържат с тироидните хормонални рецептори, са селен, желязо, цинк, витамин D, магнезий и витамин А.“

Д-р Ейми Майърс

ГЛОБАЛНО РАЛИ

4–9 април 2017
Дубай

КВАЛИФИКАНТИ
С ГЛОБАЛЕН ОБЕМ над 1500 б.т.

ЦВЕТАНКА И ЕМИЛ БУРНАЗКИ
ДИМИТЪР МЕХАНДЖИЙСКИ
ПЕТЯ ЙОНКОВА
МИЛЕН И ГАЛИНА ЦАРЕВСКИ

10^{те} най-успешни СФБ за 2016 г.

годишна класация

Общ групов обем

1. Цветанка и Емил Бурназки
2. Димитър Механджийски
3. Петя Йонкова
4. Милен и Галина Царевски
5. Антония и Димитър Димитрови
6. Златинка и Галин Радеви
7. Златка и Златко Горанови
8. Ирена и Петър Спасови
9. Мирослав Влайчев
10. Наталия и Милен Врайкови

Ниво

- Сеньор Мениджър
Соринг Мениджър
Сеньор Мениджър
Сеньор Мениджър
Сеньор Мениджър „Орел“
Мениджър
Мениджър
Сеньор Мениджър
Мениджър
Мениджър „Орел“

Град

- София
София
Велико Търново
София
София
Варна
София
София
София
София

Лични и немениджърски точки

1. Цветанка и Емил Бурназки
2. Златинка и Галин Радеви
3. Милен и Галина Царевски
4. Антоанета и Васил Василеви
5. Наталия и Милен Врайкови
6. Надежда и Милко Добреви
7. Васил Парушев
8. Димитър Механджийски
9. Иглика и Милко Величкови
10. Тодор и Жана Токови

- Сеньор Мениджър
Мениджър
Сеньор Мениджър
Мениджър
Мениджър „Орел“
Мениджър
Сеньор Мениджър
Соринг Мениджър
Мениджър
Мениджър

- София
Варна
София
София
София
Варна
София
София
София
Пловдив

ГОТОВИ ЛИ СТЕ ДА ВЛЕЗЕТЕ ВЪВ ФОРМА? БЪДЕТЕ ФОРЕВЪР Ф.И.Т.

Склонни ли сте да похапвате повече? Изкушават ли ви сладкиши, шоколади, висококалорична храна? Или просто се чувствате отпуснати и искате да влезете в добра физическа форма? Новата усъвършенствана програма Форевър Ф.И.Т. е отличен хранителен и фитнес план, разработен да ви помогне да промените начина си на живот и да си създадете здравословни навици.

ЗДРАВ ДУХ В ЗДРАВО ТЯЛО

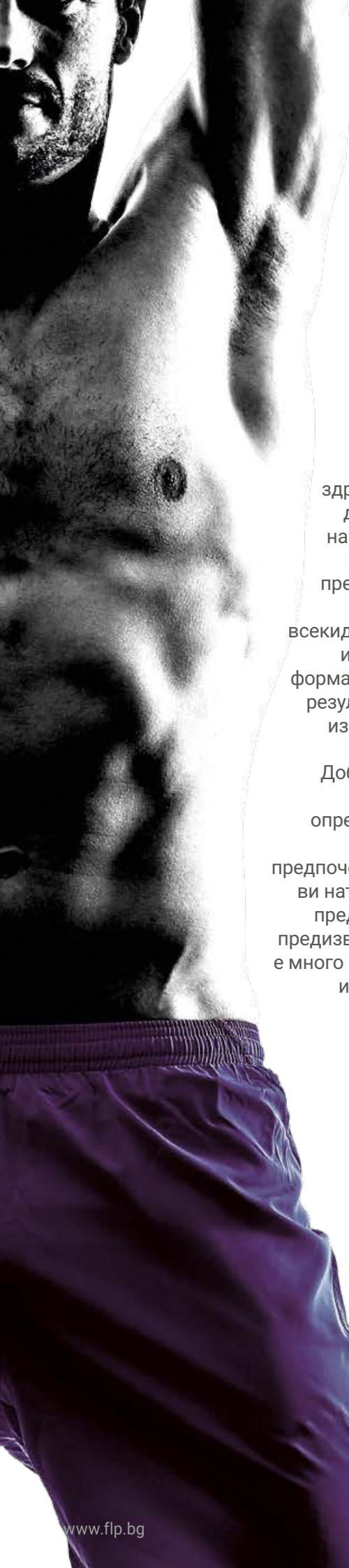
Вашето отношение и нагласа играят основна роля в подхода ви към физическата активност, изграждането на здравословни хранителни навици и постигането на стабилни резултати в дългосрочен план. Клийн 9 (C9) – първата фаза на програмата, е един от най-ефективните инструменти за поставяне на ново начало. Клийн 9 е създадена, за да върне контрола във вашите ръце. Този 9-дневен нискокалоричен хранителен режим ще ви помогне да поемете по пътя към постигане на вашите цели в няколко лесни за следване стъпки с вкусни рецепти и физически упражнения.

Всички имаме конкретни цели по отношение на теглото и начина си на живот, но невинаги съумяваме да се справим по най-добрия начин. Често се оказва, че не успяваме да отделим време, за да открием подходящата

за нас фитнес програма, тренировките във фитнес залата с личен инструктор ни излиза скъпо, а работата и всички останали ежедневни ангажименти запълват времето и изместват приоритетите ни в друга посока. Е, вече е време да пренаредим програмата си, да поразместим приоритетите си и да не пренебрегваме своето здраве, защото добрата физическа форма и здравословните хранителни навици са основата на добрата форма и кондиция в бъдеще. Клийн 9 е вашето лесно и достъпно решение.

ГОТОВИ ЛИ СТЕ ДА ЗАПОЧВАМЕ?





Foundation. Inspiration. Transformation.

„Вашето отношение и нагласа играят основна роля в подхода ви към физическата активност и изграждането на здравословни хранителни навици.“

„F15 е разделена на два отделни 15-дневни режима, за да можете да изберете този, който отговаря на вашия начин на живот.“

ОТ „НАВИК“ ДО „НАЧИН НА ЖИВОТ“

Ако смятате, че вече живеете здравословно, може би ще е добре да пропуснете C9 и да започнете направо с F15, следващата стъпка от програмата на Форевър. F15 превръща здравословните навици, научени по време на C9, във всекидневен режим и ви повежда към изграждане на добра физическа форма по достъпен начин с устойчиви резултати. Има три нива, от които да изберете – НАЧИНАЕЩИ, СРЕДНО НАПРЕДНАЛИ и НАПРЕДНАЛИ. Добре е да отчетете настоящото си фитнес ниво, за да можете да определите най-подходящата за вас програма. Добра идея е да предпочетете план, с който физическото ви натоварване да мине на по-висока предавка и който ще бъде известно предизвикателство. Но в същото време е много важно да изберете реалистично изпълнимо ниво на натоварване, което ще можете да следвате.

Ако се прицелите твърде високо, скоро ще се обезсърчите и постигането на целта ще стане по-трудно. Ако започвате от нулата, ще е най-добре да преминете и през трите фази, за да изградите постепенно физическите си умения.

Всяко F15 ниво е планирано за точно 15 дни и е придружено от достатъчно добавки и шейкове за този период. Пакетът включва още книжка с лесни за следване стъпки, които описват схемата за прием на хранителни добавки, храненията и упражненията. Книжките също са разделени на две в съответствие с програмата, така че ще е лесно да следвате режима, който сте си избрали. Не е задължително да преминете и през двете програми от едно ниво, но ако го направите, ще имате общо 30-дневен план.

След като завършите някое ниво, можете или да изберете следващото, или да продължите да повтаряте настоящото, докато навиците, изградени с него, не се превърнат в начин на живот.

F.I.T.[™]
C9 F15 V5
Look Better. Feel Better.



ИЗБЕРЕТЕ СИ ПРОГРАМА

C9 УДАРНО НАЧАЛО

C9 е подходяща за всеки, тъй като е създадена да рестартира тялото ви и да постави добра основа за изграждане на здравословни навици. Препоръчваме да започнете с C9, независимо от фитнес нивото си.

F15 НАЧИНАЕЩИ

Ако сте новаци във фитнеса и здравословното хранене, можете да започнете с първа и втора част на F15 за начинаещи. Овладейте основите на фитнеса с упражнения, използващи тежестта на тялото, базови движения и ключови кардио тренировки. Поставете начало с лесни указания за хранене и добавки, здравословни рецепти, продукти за контрол на теглото и важни съвети за начина ви на живот.

F15 СРЕДНО НАПРЕДНАЛИ

Вече водите умерено активен живот и търсите как да ускорите темпото? Изберете първа и втора част на F15 за средно напреднали. Режимът включва хранителни добавки на Форевър за контрол на теглото, здравословни рецепти, специално създадени упражнения, интервални тренировки и Ф.И.Т. йога, за да изкачите следващото стъпало.

F15 НАПРЕДНАЛИ

За активно спортуващите, които търсят по-добра програма за постигане на намеренията си, са първа и втора част на F15 за напреднали. Подчертайте релефа на мускулите си с целеви упражнения и по-сериозни кардио тренировки. F15 за напреднали предлага по-интензивен режим за всички, които търсят сериозно предизвикателство.

C9 ванилия | код 475

C9 шоколад | код 476

F15 НАЧИНАЕЩИ ванилия | код 528

F15 НАЧИНАЕЩИ шоколад | код 529

F15 СРЕДНО

НАПРЕДНАЛИ ванилия | код 532

F15 СРЕДНО

НАПРЕДНАЛИ шоколад | код 533

F15 НАПРЕДНАЛИ ванилия | код 536

F15 НАПРЕДНАЛИ шоколад | код 537

БЪДЕТЕ ФОРЕВЪР Ф.И.Т.

Медиите днес са пълни с модни диети, обещаващи нереалистични резултати. Но Форевър Ф.И.Т. не е краткотрайна диета, а цялостна програма, която ще преобрази отношението ви към храната и физическата активност, ще ви предостави инструментите, информацията и продуктите, които помагат да постигнете целите си и да промените живота си. Каквото и да е изборът ви за 2017-а, не пропускайте да влезете в добра форма и да бъдете Форевър Ф.И.Т.

Ако се затруднявате да определите от кое ниво на F15 да започнете, разгледайте таблицата, за да придобиете идея коя програма би била подходяща за вас. В случай, че получите различен резултат от двете таблички, подходящият избор би бил по-ниското от двете нива.

Колко дни седмично тренирате	Настоящо фитнес ниво	Подходяща Ф.И.Т. програма
0 дни	Неактивен	F15 начинаещи
1-3 дни в седмицата	Слаба активност	F15 начинаещи
	Средна активност	F15 начинаещи
	Сериозна активност	F15 начинаещи/ F15 средно напреднали
	Много сериозна активност	F15 средно напреднали
3-5 дни в седмицата	Слаба активност	F15 начинаещи
	Средна активност	F15 начинаещи/ F15 средно напреднали
	Сериозна активност	F15 средно напреднали
	Много сериозна активност	F15 средно напреднали/ F15 напреднали
5-6 дни в седмицата	Слаба активност	F15 начинаещи
	Средна активност	F15 средно напреднали
	Сериозна активност	F15 средно напреднали
	Много сериозна активност	F15 напреднали
6-7 дни в седмицата	Слаба активност	F15 начинаещи
	Средна активност	F15 средно напреднали
	Сериозна активност	F15 средно напреднали/ F15 напреднали
	Много сериозна активност	F15 напреднали

Хранителен режим	Подходяща Ф.И.Т. програма
Храня се с бърза храна и пакетирани продукти всеки ден	F15 начинаещи
Често се чувствам подут/а и изморен/а	F15 начинаещи
Пия много малко вода	F15 начинаещи
Режимът ми не е много лош, но искам да го подобря значително	F15 начинаещи
Мисля, че се храня добре, но не съм 100% сигурен	F15 начинаещи
Трудно ми е да определя подходящите порции от всеки вид храна	F15 начинаещи
Храня се добре, но искам да подобря диетата си	F15 средно напреднали
Режимът ми е здравословен, но предпочитам да опростя нещата	F15 средно напреднали
Диетата ми е балансирана комбинация от плодове, зеленчуци, протеини, въглехидрати и мазнини	F15 средно напреднали
Имам нужда от режим, който да отговаря на активния ми начин на живот	F15 напреднали
Калорийният ми прием е контролиран и фитнес активността ми – редовна, но бих искал/а повече	F15 напреднали
Фитнес режимът ми е редовен, сега бих искал/а да натрупам мускулна маса	F15 напреднали



Мечтата е план за работа!

**ТУК СЪМ, ЗА ДА ПОМАГАМ
НА ХОРАТА С ЖЕЛЕНИЕ
ЗА РАБОТА.**



Мениджър
Еленка Жекова

Мениджърът от Сливен Еленка Жекова постигна престижното ниво само за няколко месеца, въпреки че има още няколко много успешни бизнес занимания. Те не ѝ попречиха да включи още едно във визитната си картичка и дори да си направи офис, посветен на Форевър. Вижте различната гледна точка защо един вече много преуспял човек избра Форевър.



Защо се включихте?

Имам няколко много успешни бизнеса. Финансово независима съм. В годините от 1990-а насам никога не съм имала спадове, не съм и фалирала. Много хора казваха: „Ти улучи момента.“ Но според мен моменти има цял живот, стига да ги търсиш. А когато срещнеш прословутия момент, трябва да го използваш.

Спонсорът ми Снежана Маркова ме регистрира във Форевър, за да отида на Глобалното рали в Южна Африка. Не познавах продуктите на фирмата, бях чувала за тях само бегло. Но след ралито мисленето ми тотално се промени, светна ми лампичка и си казах: „Имам сили за нова работа. От пари нямам нужда, но покрай мен е пълно с млади хора, които се нуждаят от тях, а се страхуват да се захванат с нещо ново.“ Така започнах да работя с Форевър. Виждам чудесна възможност за бизнес и стремежът ми е с личния си пример да покажа на младите как да се трудят и да следват мечтите си.

Как открихте мрежовия маркетинг и Форевър?

По образование съм икономист със специалност „Организация и управление на малкия и среден бизнес“. Още от студентките си години зная за индустрията мрежов маркетинг. Познавам други МЛМ фирми, но маркетинговият план на Форевър е превъзходен, компанията работи с точните продукти, предоставя пълна подкрепа на своите партньори и изчислява бонусите въз основа на цените на дребно.

Защо избрахте точно Форевър?

Първата причина беше Глобалното рали. След това се запознах с продуктите и ми станаха любими. Към този момент не мога да посоча един, който да предпочитам най-много. Просто ги обожавам всичките! Когато някой ме срещне и ми каже, че изглеждам различно, аз самодоволно отгова-

рям: „Да, защото съм ПРОДУКТ на ПРОДУКТА.“

Още една причина за избора ми е мрежовият маркетинг. Хората, с които се срещам сега, са интересни и различни от „другите“ бизнесмени, с които работя през последните 26 години.

И не на последно място, разбира се, е ЦЕЛТА ми – да помагам на онези, които имат желание и хъс за работа. (Никак не харесвам мързеливците!)

Кое е вашето „ЗАЩО“?

- Да имам достатъчно свободно време, за да помагам на другите.
- Да променя света към по-добро.
- Хората да се усмихват и да са по-състрадателни.

Как се разви бизнесът ви?

Много бързо, въпреки че и аз като останалите срещам трудности и неразбирание. Отдавам бързото развитие

на опита и многото си контакти, а може би и на доверието, което хората имат в мен. Разбира се, то не е от вчера, градила съм го много години.

На какво отдавате постиженията си?

На моята точност, възискателност, упоритост, постоянство, последователност, усърдна работа и правилно планиране. Много съм строга дори и към себе си. Откровена съм с партньорите си и изпитвам удоволствие от работата.

Как се промени животът ви с Форевър?

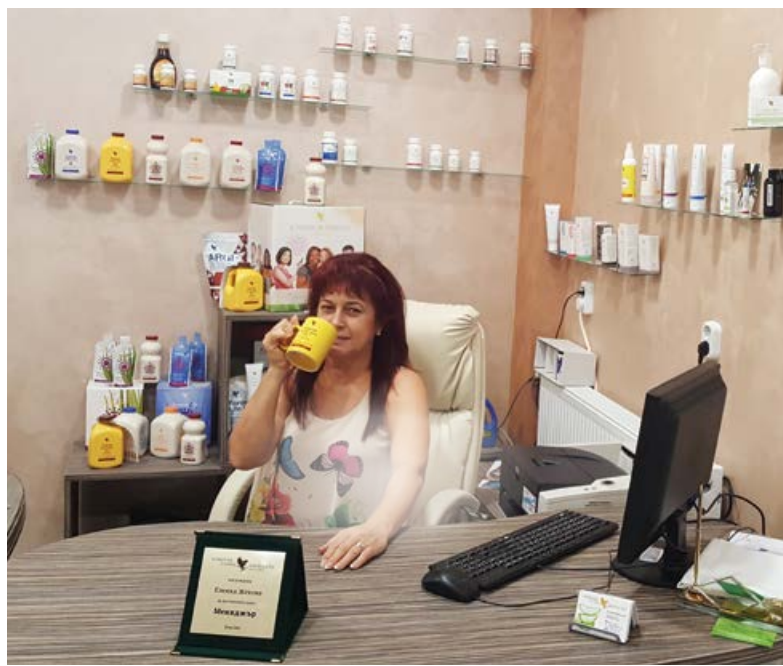
Разбира се, към по-добро. Даже не просто по-добро, а чудесно!

Повече работа. Много повече забавления. Винаги съм мечтала да помагам на нуждаещите се и съм го правила, доколкото съм можела. Сега възможността да помагам се увеличи значително и съм страшно доволна, че е така. Не мога да го опиша с думи. Ще ме разбере само човек с подобна на моята съдба. Но за нея и за пътя, по който съм стигнала дотук, ще ви разкажа друг път. Историята е доста дълга, повярвайте.

Имате ли съвети за хората, които искат да успеят?

Да вярват в себе си, да не се предават пред трудностите и да не мислят, че големите мечти са неосъществими. Напротив – мечтата е план за работа! Бъди готов, искай го и най-вече – действай!

От дете, когато околните наричаха мечтите ми фантазии и никой не вярваше в тях, до днес моите мечти се сбъдват. Пред трудности не се огъвам. Повярвайте, както аз вярвах, че в живота всеки има шанс да бъде малко по-богат. Просто не изпускайте възможността. Изборът е ваш. Аз направих своя.



**Мечтата е план
за работа!**

**Моите мечти
се сбъдват.
Пред трудности
не се огъвам.**



ЦЕННОСТИТЕ НА ФОРЕВЪР



#01



ПОСТАВЯЙ СФБ
НА ПЪРВО МЯСТО

#02



РАБОТИ С ЖАР
И ОБИЧАЙ

#03



БЪДИ
ПРЕДПРИЕМЧИВ

#04



НЕ ГУБИ
НАХОДЧИВОСТТА СИ

#05



БЪДИ
КРЕАТИВЕН

#06



ТЪРСИ
ПРИКЛЮЧЕНИЯ

#07



БЪДИ СМЕЛ

#08



БЪДИ ПОЛОЖИТЕЛЕН
И СЕ УСМИХВАЙ

#09



ВИНАГИ
БЛАГОДАРЕН

#10



БЪДИ ПОЧТЕН

#11



ИЗМИНАВАЙ
ЦЕЛИЯ ПЪТ



Да откриеш Вяра

Наскоро бях зад кулисите на Деня на успеха във Великобритания и се запознах с красиво младо семейство – самотна майка и прекрасната ѝ малка дъщеричка. Момиченцето май спомена, че е на 8. Ще я наричам Вяра.

Исках да ви разкажа за това малко семейство, защото в тях виждам мнозина от нас самите. Докато ги слушах, си мислех за милионите хора по света, които имат подобно оптимистично и обнадеждаващо бъдеще благодарение на Форевър, въпреки че може миналото им да е било трудно.

Докато си говорехме, Вяра ми показа бележките, които си беше водила, слушайки говорещите от сцената на Деня на успеха. Беше си записала неща като: *бъди позитивен, преодолявай препятствията, усмихвай се отвътре навън, работи здраво...* и др. Всичко записано и нарисувано беше положително и мотивиращо. Желанието ѝ да си води бележки с позитивните си наблюдения ме вдъхнови. Трогна ме и фактът, че чрез майка ѝ Форевър я учи на толкова ценни и практични уроци за живота.

Всеки от нас има своя история и пътешествие, довели го до Форевър. Историите ни са коренно различни в детайлите, но в общ план много си приличат. Независимо дали за лично израстване, здраве, доходи, общуване или всичко накуп, ние сме тук, за да подобрим живота си и да се справим с някоя и друга грижа.

Майката на Вяра ми каза, че е минала през доста тежки взаимоотношения, които са отслабили самоувереността ѝ, но сега се чувства много по-добре благодарение на новите си Форевър приятелства, обученията и растящите си доходи. Знам, че не е единствена, защото съм срещал безброй мъже и жени по целия свят, които изграждат наново себе си и живота си. Благодарен съм на всички спонсори, на колегите от други екипи, на клиентите, на собствениците на Форевър бизнес, които говорят на събития и правят представяния, че имат желание да помагат на сътрудниците ни по света да си възвръщат самочувствието и увереността. Няма по-добро усещане от това да обичаш човека в огледалото!

Когато се сбoguвах с Вяра и майка ѝ, и двете изразиха признателността си за възможността, която Форевър им дава. Долових надеждата и оптимизма им за бъдещето – чувството беше невероятно и съм им благодарен, както и на всички вас по целия свят, че сте избрали Форевър да е средството, с което да подобрявате своя живот и живота на любимите си хора.

Кратката ни среща ме окрили, но и малко се натъжих от мисълта, че по света все още има твърде много семейства като това на Вяра, които не знаят за Форевър. Толкова хора биха имали полза от онова, което предлагаме. Затова искам да отправя предизвикателство към всеки един от вас – правете повече! Говорете с повече хора, обаждайте се по телефона повече, присъствайте на повече срещи, споделяйте и използвайте повече продукти. Всички управляващи директори, Глобалният лидерски екип и служителите ни по света вече знаят, че новата ни цел е да УДВОИМ БИЗНЕСА СИ, защото вярвам във вас и наистина чувствам, че носим отговорност да споделяме бизнес възможността си с колкото се може повече хора. Убеден съм, че ако всички подходиме към намирането на нови сътрудници като към търсене на хора като Вяра, вместо като към лов на бонусни точки, ще можем да УДВОИМ БИЗНЕСА СИ. Мнозина ще кажат „още не“, разбирам това, но и немалко ще отвърнат с „да“ и кой знае – може един ден да срещнете малко момиченце и неговата красива майка, и ви гарантирам, че когато това стане, няма да можете да ги забравите. Знам, че аз със сигурност няма да ги забравя!


Не спирайте да се усмихвате,

Грег Моън
Президент на Форевър Ливинг Продъкът

КАКВО ВИ ДВИЖИ?

Независимо дали
автомобилът ви е символ
на обществено положение,
или е член от семейството,
**нека следващото ви
приключение е страхотно!**

FOREVER²DRIVE

A man with grey hair, wearing a purple t-shirt with the Forever Living logo and blue jeans, is leaning on the hood of a white car. He is looking towards the camera. The background shows a lush green forest.

Хиляди вече са си купили нова кола с програмата. Ако искате да сте следващите, посетете foreverliving.com/forever2drive или попитайте спонсора си как можете да печелите до €800 допълнителна месечна премия в продължение на 36 месеца.

Нови квалифицианти
ВТОРО НИВО

Димитър МЕХАНДЖИЙСКИ

ПЪРВО НИВО

АНТОАНЕТА И ВАСИЛ ВАСИЛЕВИ

ЗЛАТКА И ЗЛАТКО ГОРАНОВИ

ИРЕНА И ПЕТЪР СПАСОВИ